

# Probleme

---

**Du darfst lernen, Probleme richtig zu sehen, und als das zu erkennen, was sie wirklich für Dich sind**

- 1. Definition: Probleme sind Geschenke, eine Chance aus der Komfortzone heraus zu kommen. Daraus entstehen die größten Dinge Deines Lebens.**
- 2. Du solltest Dich mindestens zu 90 % auf die Lösung konzentrieren und maximal zu 10 % auf das Problem**
- 3. Lehne nie eine Lösung sofort ab, sondern frage Dich zunächst: "Was wäre, wenn Du es heute tätest?"**
- 4. Werde Dir bewusst, dass Du nicht der erste bist, der dieses Problem in seinem Leben hat. Suche Dir Vorbilder, die sich in einer ähnlichen Situation glücklich verhalten haben. Und das bereits alles in Dir ist, auch glücklich zu sein.**
- 5. Nicht das Problem ist schlimm, sondern der Frust, der in uns entsteht. Frust entsteht durch falsche Sichtweise**
- 6. Dein Problem ist eine Chance, Deinen Einflussbereich zu erweitern. Irgendwann verursacht ein Problem so viel Schmerz, dass Du Deinen Einflussbereich erweitern musst. Wenn es der Sinn Deines Lebens ist, zu wachsen, so sind Probleme der Anlass zu diesem Wachstum.**
- 7. Probleme werden immer da sein. Du solltest darum lernen, wie man mit ihnen umgeht**
- 8. Probleme sind " für " uns gemacht**