

## Autosuggestionen

1. Es geht mir jeden Tag und in jeder Hinsicht immer besser und besser und besser
2. Ich fühle von Tag zu Tag immer mehr Freude in meinem Leben
3. Ich werde mir meiner Selbst jeden Tag immer bewusster
4. Ich entdecke jeden Tag neue Möglichkeiten gesund zu werden
5. Ich vertraue mir und ich vertraue meiner Intuition
6. Ich vertraue dem Leben
7. Mein Körper und meine Seele sind eins mit dem Universum
8. Es gibt eine Welt jenseits meiner Gedanken und meines Fühlens
9. Ich bin ganz entspannt und ruhe in mir
10. Ich lasse meine negativen Emotionen einfach los
11. Ich treffe die für mich richtigen Entscheidungen
12. Vollständige Selbstliebe ist auch für mich möglich
13. Ich werde mir von Tag zu Tag immer mehr meinem eigenen Wert bewusst
14. Für mich kommt alles zur richtigen Zeit
15. Ich liebe mich und ich liebe die Menschen
16. Ich bin eine Gewinnerin
17. Ich bin richtig, wie ich bin
18. Für mich ist alles erreichbar
19. Ich entscheide mich für die bedingungslose Liebe
20. Es ist mein Geburtsrecht frei und glücklich zu leben
21. Das Beste steht mir zu
22. Ich bin achtsam mit mir selbst
23. Ich fühle mich geborgen, nichts kann mir passieren
24. Ich achte jeden Tag auf meine Grenzen
25. Ich achte jeden Tag auf meine Bedürfnisse
26. Ich darf jeden Tag entdecken, wie wundervoll ich bin
27. Jeden Tag erhalte ich neue Möglichkeiten
28. Jeden Tag darf ich neues dazu lernen
29. Ich fühle mich wertvoll
30. Ich bin nicht mein Gedanke, ich habe einen Gedanken
31. Ich ziehe jeden Tag mehr Zufriedenheit an
32. Ich ziehe jeden Tag mehr Freude in mein Leben
33. Ich tue heute alles, um meinem Ziel näher zu kommen
34. Ich ziehe Freude an wie ein Magnet
35. Ich bin stark und ich bin mutig
36. Ich fühle mich jedem Problem gewachsen
37. Ich glaube fest an meine Heilung
38. Ich bin wertvoll
39. Mit jedem Atemzug komme ich immer weiter in meine Kraft

40. Ich verdiene es Menschen in meinem Leben zu haben, die mich bedingungslos lieben
41. Ich weiß, das meine Zukunft wunderbar wird
42. Jeder neuer Tag bietet mir die Möglichkeit Neues zu lernen
43. Ich bin stolz auf mich selbst
44. Ich habe die Stärke alles zu schaffen
45. Ich schaffe alles, was ich will
46. Alles was ich brauche, ist bereits in mir
47. Ich nehme mich genau so an, wie ich bin, mit allen Stärken und Schwächen, das macht mich einzigartig
48. Ich darf glücklich sein
49. Ich ziehe positives magisch an
50. Ich darf mein Leben genießen
51. Schlechte Tage dürfen da sein, sie gehören zum Leben
52. Ich achte auf meinen Körper
53. In mir ist ausreichend Selbstvertrauen
54. Ich gebe mir die Erlaubnis, alles im Griff zu haben
55. Ich finde die Freude nicht im außen, sie liegt alleine in mir
56. Mit jedem Atemzug lasse ich meine Angst los
57. Ich darf aussprechen, was ich fühle und denke
58. Ich habe den Mut, die für mich richtigen Entscheidungen zu treffen
59. Die Intuition ist mein bester Wegweiser
60. Ich fokussiere mich auf das für mich wesentliche
61. Ich bin verpflichtet auf mich selbst zu achten
62. Ich kann meine Gefühle mit Leichtigkeit annehmen
63. Mein Geist hat unbegrenzte Macht
64. Meine Bemühungen zahlen sich aus
65. Es steht mir zu meine Wünsche zu realisieren
66. Ich achte jeden Tag bewusst auf mich
67. Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten
68. Mit jedem Atemzug fühle ich inneren Frieden in mir
69. Ich vertraue mir selbst
70. Ich verdiene jeden Tag das Allerbeste
71. Ich glaube daran, dass mir alles gelingen wird
72. Leichtigkeit ist mein täglicher Begleiter
73. Ich bin bedingungslose universelle Liebe
74. Ich stärke jeden Tag die Liebe zu mir selbst

**Fallen Dir noch mehr Autosuggestionen ein? Suche die für Dich stimmigen heraus.**