

Interpretation und die eigentliche Realität

Beispiel: Die Mama hat morgens verschlafen und ist nun in Eile. Als sie das Frühstück macht kommt die Tochter/der Sohn und fragt die Mama, ob er ihr nicht helfen könne.

In Eile sagt die Mama nun: „Nein das geht jetzt nicht, ich mache es lieber schnell selbst. „

Die Tochter / Der Sohn bekommt nun innerlich das Gefühl: Ich kann das nicht, meine Hilfe ist nichts wert = ich bin es nicht wert.

Obwohl die Mama hier keinerlei böse Absichten hatte, sie hatte es NUR eilig.

