

Lösungsorientierte Fragen an Dein Unterbewusstsein

**Dein Unterbewusstsein kennt alle die Antworten, die für Dich und Dein Leben richtig sind.
Dein Unterbewusstsein nennt sich auch „Das Gesetz des Lebens“.**

Hier geht es um die lösungsorientierten Antworten, den „IST“ Zustand, wenn Du aktuell schlechte Gedanken oder Emotionen in Dir trägst.

Stelle Deine Frage.

Die Antwort kommt manchmal auch etwas später. Lasse los und vertraue !

Rufe Deine Frage tagsüber immer mal wieder in Dein Bewusstsein.

Die Antwort wird sich als Impuls, als Gefühl zeigen. Spontan 😊

1. Für was kann ich dankbar sein?
2. Was kann ich tun, damit es mir JETZT besser geht?
3. Worüber kann ich trotz meiner Depression glücklich sein?
4. Was kann ich mir heute Gutes tun?
5. Wie kann ich meinen Schmerz schneller loslassen?
6. Was möchte ich heute wirklich essen?
7. Was genieße ich trotz meiner Depression?
8. Wie kann ich mich grade selbst motivieren?
9. Welche Gedanken möchte ich grade lieber denken?
10. Welche Glücksmomente kann ich mir heute selbst erschaffen?
11. Was möchte ich heute anders machen, damit ich mich besser fühle?
12. Welche lieben Menschen habe ich in meinem Leben?
13. Was hat Macht mich zu heilen?
14. Was brauche ich aktuell für mein Problem?

Welche Fragen fallen Dir noch ein für Deinen IST Zustand?

Lass Dich überraschen, was Dein Unterbewusstsein Dir mitteilen wird.

Ich bin gespannt auf Deine Erkenntnisse 😊