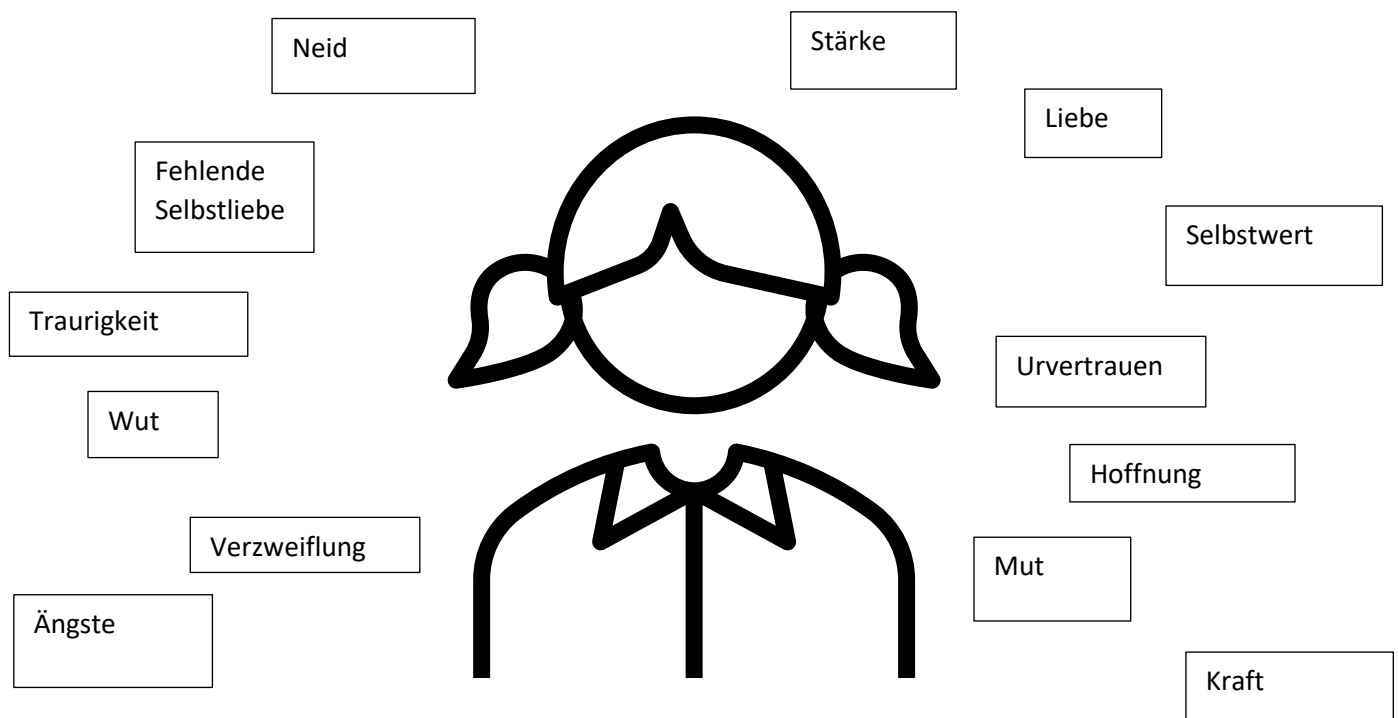


Alle Ressourcen für Veränderungen sind bereits in uns

NLP Grundannahme Nr. 2



Grundsätzlich verfügen wir über alle Ressourcen, die wir für Veränderungen brauchen. Es gibt allerdings Situationen, in denen wir Schwierigkeiten haben, in Kontakt mit unseren Ressourcen zu kommen.

Doch es ist bereits alles vorhanden, auch wenn du dieses bisher nicht greifen kannst. Wir haben verschiedene Teile in uns.

Dort finden wir erlernte Teile wie Angst, fehlende Selbstliebe, Hilfslosigkeit, Überforderung, Mangel an Selbstwert usw.

Doch auch Selbstliebe, Urvertrauen, Liebe, Hoffnung, Selbstwert usw. sind in dir.

Nur haben diese sich tief in deinem inneren durch viele negative Erfahrungen, Verletzungen und Konditionierungen versteckt.