

## Autosuggestionen

1. Ich schaffe alles, was ich will
2. Ich bin fokussiert und erledige eine Aufgabe nach der anderen
3. Ich liebe mich und ich liebe die Menschen
4. Mein wahres Selbst ist vollkommen
5. So wie ich bin, bin ich richtig
6. Mir geht es jeden Tag und in jeder Hinsicht immer besser und besser
7. Ich bin bedingungslose Liebe
8. Ich lade Fülle in mein Leben ein
9. Ich bin stark und mutig
10. Ich bin eins mit dem Universum
11. Mein Geburtsrecht ist es glücklich zu sein
12. Ich treffe die für mich richtigen Entscheidungen
13. Ich bin eine Gewinnerin
14. Ich bin vollkommen entspannt und ruhe in mir
15. Ich vertraue dem Leben
16. Alles ist grade richtig für mich
17. Ich vertraue meiner Intuition und folge ihr
18. Mit jedem Atemzug komme ich weiter in meine Kraft
19. Ich bin ein liebenswerter Mensch
20. Ich werde mir meiner selbst jeden Tag bewusster
21. Mir steht nur das Beste zu
22. Mein Tag ist voller Möglichkeiten
23. Ich bin achtsam mit mir selbst
24. Ich fühle mich geborgen
25. Ich ziehe jeden Tag noch mehr Zufriedenheit an
26. Ich ziehe jeden Tag mehr Freude in mein Leben
27. Ich fühle mich jeder Herausforderung gewachsen
28. Ich achte jeden Tag auf mich
29. Ich bin es wert geliebt zu werden
30. Ich werde besonnen und stark auftreten
31. Ich bin voller Kraft, Energie und Elan
32. Ich kann alles lernen
33. Ich ziehe alles Positive auf wundersame Weise an
34. Ich fühle mich unabhängig und frei
35. Ich begegne allem und jedem mit Gelassenheit
36. Ich bekomme Unterstützung auf all meinen Wegen
37. Ich habe Mut und Vertrauen
38. Ich glaube an die Liebe und ihre Kraft
39. Alles was ich suche ist bereits in mir
40. Ich erkenne, dass ich in allem das Beste gebe

41. Ich bin hier, um mein strahlendes Licht zu zeigen
42. Ich bin Urvertrauen
43. Ich kann jeden Moment neu wählen
44. Ich liebe – denn ich bin
45. Ich gebe mich dem Fluss des Lebens hin und vertraue
46. Ich entdecke überall Wunder
47. Alles, was ich brauche ist da
48. Das Leben liebt mich
49. Ich habe himmlische Helfer an meiner Seite
50. Meine Gedanken und Gefühle sind im Einklang
51. Ich lebe in Dankbarkeit
52. Meine Talente und Fähigkeiten wachsen jeden Tag immer mehr
53. Ich bin ein göttliches Wesen, welches eine menschliche Erfahrung macht