

Hinter jedem Verhalten steht eine positive Absicht

NLP Grundannahme Nr. 1

Jedes Verhalten erfüllt im Leben eines Menschen eine Funktion, die von seinem Unbewussten als nützlich bewertet wird.

Jeder menschliche Impuls lässt sich in einem positiven Bezugsrahmen führen.

Hierfür besonders geeignet sind die verschiedenen Methoden des Reframing (der Umdeutung), die du im Laufe der nächsten Wochen in den Coachings fühlen und kennenlernen wirst. Wir lernen durch diese Prozesse, dass auch ein als problematisch erlebtes Verhalten oder Gefühl eine systematische Wirkung im menschlichen Gesamtsystem erfüllt.

Durch das Würdigen der positiven Absichten werden ungeahnte Energien freigesetzt, die uns in die Lage versetzen, alternative Verhaltensweisen und Gefühle realisieren zu können.